

# Rillettes de perches fumées, vinaigrette vierge betterave et agrumes, tuile noire

L'ARÈNE  
GOURMANDE



## Marie Robert

Restaurant Le Café Suisse  
Rue Centrale 41  
1880 Bex

Cuisinière de l'année 2019

Le Café Suisse  
Restaurant

LA PERCHE  
LOË  
PREMIUM SWISS FISH

## Entrée

 4 personnes

 30 min

## INGRÉDIENTS

250 g de filets de perches fumés  
LOË l'ORIGINAL

1 échalote

100 g mascarpone

Un peu de ciboulette

1 betterave cuite

1 orange en suprêmes

1 cc de poudre de combava

1 jus de citron

Sel et poivre

3 cs d'huile d'olive

### Tuile noire

10 g farine

20 g d'huile d'olive

80 g d'eau

1/4 de cuillère à café d'encre de seiche

## PRÉPARATION

### Tuile noire

Mixer tous les ingrédients ensemble.

Disposer un peu de masse dans une poêle antiadhésive bien chaude et sans matière grasse, laisser cuire environ 1 min par face jusqu'à ce que l'eau se soit évaporée.

Retirer la tuile délicatement et la disposer sur un papier absorbant. Réserver.

Les tuiles se gardent quelques jours dans une boîte hermétique.

Couper les filets de perches en brunoise, hacher l'échalote et ciseler la ciboulette, mélanger le tout avec le mascarpone, le jus de citron, la poudre de combava, sel et poivre.

Réserver au frais.

Couper la betterave en brunoise, mélanger en ajoutant l'huile d'olive et les suprêmes d'oranges, assaisonner de sel et poivre selon vos goûts.

Dresser les rillettes dans un emporte-pièce, planter des morceaux de tuile dessus, servir la vinaigrette vierge à côté.

PARTENAIRES DE L'ARÈNE GOURMANDE

SARINA  
cuisine

LS PRODCH  
PRODUCTION AUDIOVISUELLE



Léguriviera  
GROUPE

# Rillettes de perches fumées, vinaigrette vierge betterave et agrumes, tuile noire



Bonne dégustation !

---

PARTENAIRES DE L'ARÈNE GOURMANDE

